

豊島区・板橋区・北区にお住いの皆様

認知症，MCI に備える！

頭と身体、暮らし、お金の守り方

参加費
無料

こんな不安を感じたことはありませんか？



もし自分や家族が
認知症になったら...

相続のことまだ何も
準備していないけど
大丈夫かな...



このセミナーでは認知症と相続の専門家が
「知っておくと安心な選択肢」
を詳しくわかりやすくお話しします。



日時

1月29日(木) 14時~16時

会場

シスナブ池袋本町

管理棟 1 階
集会室

東京都豊島区池袋本町4-47-12

お申込み

締切 1月28日(水)

先着順、定員(10組)になり次第受付を終了いたします



または



080-1179-0301

担当者:工藤



講師



認知症予防脳トレ士

小貫 榮一

NPO法人こころとからだの介護予防
協会 代表



行政書士

本木 千津子

相続/遺言書専門
「90分でざっくりわ
かる!終活の本」 著者



ツリード株式会社
取締役

守山 忠洋

リユース事業/暮らし
の総合サポート事業
生前整理/不用品買取

主催：NPO法人こころとからだの介護予防協会

問合せ：080-1179-0301

担当者：工藤

このセミナーでは**専門家**がわかりやすくお話しします

認知症

- ✓ 認知症とはどんな病気か
- ✓ 早めに気づくためのサイン
- ✓ 認知症の中核症状に直接的に働きかける脳トレ
- ✓ 言語力、記憶力、遅延再生、二重課題、注意力、見当識、視空間認識、論理・計算力などを鍛える

相続

- ✓ 相続手続きに関する相談や書類作成の専門家
- ✓ 遺言書の作成支援（公正証書）
- ✓ 遺産分割協議書、相続関係図の作成
- ✓ 戸籍収集、相続人や相続財産の調査・確定を代行
- ✓ 「エンディングノート」の書き方のポイント

生前整理

- ✓ 主に「モノ」「お金」「デジタル情報」「人間関係」などの整理
- ✓ 家族や相続人の負担を減らす
- ✓ 不用品の処分や大切な物の保管場所を決めておく

参加者の声



豊島区在住 70代女性 O様

意欲低下を改善する方法って何かと思って参加しました。日常で使えるものもたくさんあったので、帰ってからやってみたいと思いました。



板橋区在住 80代男性 N様

相続の不安がありましたが、先生のお話を聞いてこうしたらいいんだなってわかりました。非常にためになるお話をありがとうございました。参加して良かったです。

参加者特典

1 認知症

認知機能状態評価
（VR機器使用）

2 相続

個別相談会へのご招待(各30分)

3 生前整理

生前整理に役立つ
家財無料棚卸